

Jedálny lístok

od 16.01.2023 do 22.01.2023

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 16.01.2023	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.110	Polievka z kyslej kapusty s mäsovými guľkami 189/9/0 212/12/0 232/12/0 265/15/0	<input type="checkbox"/>	01,03	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.057	Nátierka tvarohová s mrkvou 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	14.007	Granadiersky pochod so syrom 170/0/0 240/0/0 300/0/0 350/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	2.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	24.001	Kyslá uhorka 50/0/0 70/0/0 70/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	10	2.087	Zeleninová obloha - paradajky 19/0/0 22/0/0 27/0/0 36/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.011	Čaj ovocný, nesladený 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
Utorok 17.01.2023	21.018	Krupicová kaša 210/0/0 270/0/0 310/0/0 360/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	5.076	Polievka rascová s vajcom a opekaným 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.011	Čaj ovocný, nesladený 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		13.035	Mäsové guľky v paradajkovej omáčke 170/60/11 205/75/13 245/95/15 275/105/1	<input type="checkbox"/>	01,03,07	2.009	Nátierka cicerová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07
			<input type="checkbox"/>		17.033	Zemiaky varené 120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.030	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Streda 18.01.2023	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.133	Polievka zemiaková s kôprom 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.015	Vianočka, sladké pečivo 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	<input type="checkbox"/>	01,08,12
	2.028	Nátierka liptovská 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	7.036	Bravčový závitok prírodný * 94/39/55 116/46/70 132/52/80 148/58/90	<input type="checkbox"/>	01,03,10	2.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		17.017	Tarhoňa dušená 110/0/0 140/0/0 170/0/0 210/0/0	<input type="checkbox"/>	01	1.014	Mlieko kakaové 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07
			<input type="checkbox"/>		24.007	Šalát jablkový s pomarančom 60/0/0 80/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Štvrtok 19.01.2023	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.021	Polievka fazuľová so zeleninou 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,09	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.103	Nátierka syrová s redkvkou 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	15.065	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 220/110/1 260/130/1 320/160/1 380/190/1	<input type="checkbox"/>	01,03,07	2.044	Nátierka šunková pena 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07,10
	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.028	Prírodná ovocná šťava 100% 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		22.011	Jablká 100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
Piatok 20.01.2023	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.062	Polievka mrkvová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.108	Nátierka Erős Pista 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	4.012	Lievanka 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	2.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	10.021	Rybie filé zapakané s bešamelom 77/42/35 98/48/50 117/57/60 139/69/70	<input type="checkbox"/>	01,03,04,07	2.084	Zeleninová obloha - kápiá 10/0/0 15/0/0 17/0/0 23/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		17.018	Zemiakové pyrė 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.011	Čaj ovocný, nesladený 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		24.085	Šalát z čínskej kapusty s mexickou zeleninou 50/0/0 75/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
		<input type="checkbox"/>		1.008	Čaj ovocný s medom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 08 Orechy
03 Vajcia 09 Zeler

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Ing. Mária Segiňová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Anna Vaculíková

04 Ryby
07 Mlieko

10 Horčica
12 Kysličník siričity

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Ing. Mária Segiňová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Anna Vaculíková