

Jedálny lístok

od 19.09.2022 do 23.09.2022

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 19.09.2022	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.049	Polievka kelová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.069	Nátierka z rybieho filé 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	14.007	Granadiersky pochod so syrom 170/0/0 240/0/0 300/0/0 350/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	2.032	Nátierka mrkvová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07
	2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	<input type="checkbox"/>		24.001	Kyslá uhorka 50/0/0 70/0/0 70/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	10	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.011	Čaj ovocný, nesladený 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.031	Voda s pomarančovou šťavou 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Utorok 20.09.2022	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.069	Polievka pórová s opekaným chlebom 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.015	Vianočka, sladké pečivo 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	<input type="checkbox"/>	01,08,12
	2.063	Nátierka viedenská 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	13.035	Mäsové guľky v paradajkovej omáčke 170/60/11 205/75/13 245/95/15	275/105/1	01,03,07	2.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.033	Zemiaky varené 120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.014	Mlieko kakaové 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07
			<input type="checkbox"/>		1.011	Čaj ovocný, nesladený 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Streda 21.09.2022	21.036	Ryžová kaša 160/0/0 160/0/0 160/0/0 220/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.130	Polievka zemiaková so sterilizovanými 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.011	Čaj ovocný, nesladený 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		7.015	Bravčové stehno na rasci 71/36/35 87/42/45 108/48/60 124/54/70	<input type="checkbox"/>	01	2.106	Nátierka zo špenátu Pepek námorník 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07
			<input type="checkbox"/>		17.054	Pečená zelenina 35/0/0 45/0/0 55/0/0 75/0/0	<input type="checkbox"/>		1.030	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		17.046	Bulgur 110/0/0 140/0/0 160/0/0 190/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07			<input type="checkbox"/>	
Štvrtok 22.09.2022	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.155	Polievka hovädzia - falošná 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	09	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.040	Nátierka syrová s cesnakom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	4.003	Cestovina 13/0/0 15/0/0 17/0/0 20/0/0	<input type="checkbox"/>	01	2.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.002	Bielá káva 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	9.008	Kurací rezeň prírodný 86/36/50 102/42/60 118/48/70 144/54/90	<input type="checkbox"/>	01,07	2.085	Zeleninová obloha - mrkva 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		17.036	Zemiaky varené s maslom 120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.036	Šalát uhorkový 60/0/0 90/0/0 90/0/0 120/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Piatok 23.09.2022	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.038	Polievka hŕstková 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,09	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.075	Nátierka zeleninová zimná 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	15.056	Závin kysnutý s tvarohovou plnkou 180/0/0 240/0/0 280/0/0 320/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,12	2.070	Nátierka z tuniaka 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07
	1.011	Čaj ovocný, nesladený 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.015	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.023	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		22.011	Jablká 100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 08 Orechy
03 Vajcia 09 Zeler

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Ing. Mária Segiňová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Anna Vaculíková

04 Ryby
07 Mlieko

10 Horčica
12 Kysličník siričity

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Ing. Mária Segiňová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Anna Vaculíková