

# Jedálny lístok

od 21.11.2022 do 27.11.2022

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 21.11.2022	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.049	Polievka kelová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.040	Nátierka syrová s cesnakom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	14.005	Granadiersky pochod 170/0/0 230/0/0 300/0/0 350/0/0	<input type="checkbox"/>	01	2.064	Nátierka vlašská 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,10
	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	24.001	Kyslá uhorka 50/0/0 70/0/0 70/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	10	1.023	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.011	Čaj ovocný, nesladený 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07
Utorok 22.11.2022	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.069	Polievka pórová s opekaným chlebom 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.015	Vianočka, sladké pečivo 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	<input type="checkbox"/>	01,08,12
	2.108	Nátierka Erős Pista 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	13.035	Mäsové guľky v paradajkovej omáčke 170/60/11 205/75/13 245/95/15	<input type="checkbox"/>	01,03,07	2.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.011	Čaj ovocný, nesladený 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		17.033	Zemiaky varené 120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.018	Mlieko jahodové 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07
			<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Streda 23.11.2022	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.129	Polievka cicerová s bylinkami 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	2.004	Hrianky s maslom a cesnakom 65/0/0 85/0/0 100/0/0 130/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	2.012	Nátierka drožďová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	9.011	Kuracie stehno polovnicke * 110/0/0 140/0/0 170/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>	01,09	1.011	Čaj ovocný, nesladený 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.002	Halušky 120/0/0 160/0/0 180/0/0 220/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.030	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Štvrtok 24.11.2022	21.018	Krupicová kaša 210/0/0 270/0/0 310/0/0 360/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	5.122	Polievka zeleninová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	09	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.023	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		4.001	Ovsené vločky 8/0/0 11/0/0 11/0/0 14/0/0	<input type="checkbox"/>	01	2.049	Nátierka talianska 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07
			<input type="checkbox"/>		7.015	Bravčové stehno na rasci 71/36/35 87/42/45 108/48/60 124/54/70	<input type="checkbox"/>	01	1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		17.075	Zemiakové pyré s mrkvou 130/0/0 180/0/0 230/0/0 280/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.059	Šalát záhradný 55/0/0 80/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
Piatok 25.11.2022	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.021	Polievka fazulová so zeleninou 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,09	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.035	Nátierka sardinková so syrom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	15.065	Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémom 220/110/1 260/130/1 320/160/1 380/190/1	<input type="checkbox"/>	01,03,07	2.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.023	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.028	Prírodná ovocná šťava 100% 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		2.085	Zeleninová obloha - mrkva 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	<input type="checkbox"/>	
	01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>		1.011	Čaj ovocný, nesladený 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 08 Orechy  
03 Vajcia 09 Zeler

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:  
Ing. Mária Segiňová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):  
Anna Vaculíková

04 Ryby  
07 Mlieko

10 Horčica  
12 Kysličník siričity

*KPM = Krajina pôvodu mäsa*

*1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné*

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:  
Ing. Mária Segiňová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):  
Anna Vaculíková